

رقم المرفق	٧٩	رقم المادة	٦/١٥	رقم الإصدار	٥
عنوان المرفق	نشاط الطب الرياضي				

مقدمة:

يشهد الطب الرياضي تطوراً ملحوظاً ومتسارعاً في المملكة العربية السعودية مما يعكس النظرة المستقبلية لها، ومواكبة لهذا التطور ولما يمثله هذا التخصص من أثار إيجابية على الصحة العامة فقد سعت الوزارة إلى إعداد مرفق خاص يُعنى بالطب الرياضي يمكن المستثمرين من افتتاح مستشفيات ومجمعات طبية خاصة بالطب الرياضي وأيضاً مراكز تأهيل أو مراكز علاج طبيعي متخصصة بالإصابات الرياضية بالإضافة إلى إمكانية إضافته كنشاط داخل المستشفيات أو المجمعات الطبية العامة أوال متخصصة بحيث تكون وظيفتها الأساسية علاج الإصابات الرياضية التي تنشأ من ممارسة الرياضة أو غيرها من الأنشطة البدنية وتهدف الى التركيز على هذه الإصابات ومعالجتها.

الأهداف الرئيسية لنشاط الطب الرياضي:

١. جذب الاستثمارات المحلية والأجنبية للاستثمار في الطب الرياضي.
٢. سهولة وصول المرضى للمؤسسات الصحية المخصصة لذلك.
٣. المساهمة في زيادة التثقيف الصحي للوقاية من الإصابات الرياضية.
٤. تشخيص الإصابات الرياضية وعلاجها
٥. ممارسة التخصص من قبل أطباء متخصصين في الإصابات الرياضية وغيرها.
٦. توفير أفضل التقنيات الحديثة لمعالجة هذه الإصابات لرفع جودة الخدمات الصحية المقدمة لمثل هذه الحالات.

أولاً: الاشتراطات الخاصة بافتتاح مستشفيات متخصصة في الطب الرياضي:

- ١- الالتزام بما ورد في المادة الثانية والمادة التاسعة والعاشره والحادية عشرة من نظام المؤسسات الصحية الخاصة ولائحته التنفيذية من حيث المخططات الهندسية والاقسام والتجهيزات والكوادر الطبية.
- ٢- تخصيص عدد ١٠ أسرة كحد أدنى لتخصص الطب الرياضي
- ٣- إضافة كلمة (طب رياضي في مسمى المستشفى)
- ٤- إضافة تخصص جراحة العظام
- ٥- إضافة نشاط العلاج الطبيعي
- ٦- إضافة نشاط الطب الرياضي
- ٧- تجهيز قسم خاص معني بالطب الرياضي متوفر فيه جميع التجهيزات الخاصة بالإصابات الرياضية حسب النموذج ١.

٨- توفير الكوادر الطبية التالية:

- طبيب استشاري أو طبيب نائب أول في تخصص جراحة العظام والطب الرياضي
- طبيب نائب تخصص طب رياضي أو جراحة عظام أو طب التأهيل
- طبيب نائب في تخصص أمراض القلب الرياضية
- طبيب نائب في تخصص طب الاسنان الرياضي
- طبيب نائب في تخصص أمراض القدم الرياضية
- أخصائي علاج طبيعي/تأهيل رياضي
- أخصائي تغذية رياضية
- أخصائي علم النفس الرياضي

بالإضافة للكوادر الطبية الأخرى المساندة حسب ما ورد في المادة العاشرة.

ثانياً: الاشتراطات الخاصة بافتتاح مجمعات طبية متخصصة بالطب الرياضي:

١- الالتزام بما ورد في المادة الثانية والرابعة عشر من نظام المؤسسات الصحية الخاصة ولائحته التنفيذية من

حيث الأقسام والتجهيزات والكوادر الطبية.

٢- أن يكون نوع المجمع مجمع طبي متخصص

٣- إضافة كلمة (طب رياضي في مسمى المجمع)

٤- إضافة تخصص جراحة العظام

٥- إضافة نشاط العلاج الطبيعي

٦- إضافة نشاط الطب الرياضي

٧- تجهيز قسم خاص معني بالطب الرياضي متوفر فيه جميع التجهيزات الخاصة بالإصابات الرياضية حسب

النموذج ١.

٨- توفير الكوادر الطبية التالية:

- طبيب نائب في تخصص جراحة العظام والطب الرياضي
- طبيب نائب تخصص طب رياضي أو جراحة عظام أو طب التأهيل
- طبيب نائب في تخصص أمراض القلب الرياضية (اختياري)
- طبيب نائب في تخصص طب الاسنان الرياضي (اختياري)
- طبيب نائب في تخصص أمراض القدم الرياضية (اختياري)
- أخصائي علاج طبيعي/تأهيل رياضي
- أخصائي تغذية رياضية

- أخصائي علم النفس الرياضي

بالإضافة للكوادر التمريضية بحسب اعداد العيادات.

ثالثا: الاشتراطات الخاصة بافتتاح مراكز تأهيل متخصصة بالإصابات الرياضية:

١- الالتزام بما ورد في المادة ٤/١٥ من اللائحة التنفيذية لنظام المؤسسات الصحية الخاصة والخاصة

باشتراطات مراكز التأهيل.

٢- إضافة كلمة (طب رياضي في مسمى المركز)

٣- إضافة تخصص علاج طبيعى إصابات رياضية

٤- إضافة نشاط الطب الرياضي في الترخيص

٥- تجهيز قسم خاص معني بالطب الرياضي متوفر فيه جميع التجهيزات الخاصة بالإصابات الرياضية حسب

النموذج ١.

٦- توفير الكوادر الطبية التالية:

- طبيب نائب في تخصص جراحة العظام والطب الرياضي
- أخصائي علاج طبيعى/تأهيل رياضي
- أخصائي فيسيولوجية التمارين.
- أخصائي تغذية رياضية
- فنية/ة علاج طبيعى عدد ٢ كحد أدنى أو (عدد ١ اخصائي علاج طبيعى)

رابعاً: الاشتراطات الخاصة بافتتاح مراكز علاج طبيعي متخصصة بالإصابات الرياضية:

١- الالتزام بما ورد في المادة ٤/١٥ من اللائحة التنفيذية لنظام المؤسسات الصحية الخاصة والخاصة

باشتراطات مراكز العلاج الطبيعي.

٢- إضافة كلمة (طب رياضي في مسمى المركز)

٣- إضافة تخصص علاج طبيعي إصابات رياضية

٤- تجهيز قسم خاص معني بالطب الرياضي متوفر فيه جميع التجهيزات الخاصة بالإصابات الرياضية

حسب النموذج ١.

٥- توفير الكوادر الطبية التالية:

- أخصائي علاج طبيعي مع خبرة في مجال تأهيل الإصابات الرياضية
- أخصائي فيسيولوجية التمارين.
- أخصائي تغذية علاجية. " اختياري".
- أخصائي نفسي للإصابات الرياضية. " اختياري".
- فني/ة علاج طبيعي عدد ٢ كحد أدنى أو (عدد ١ أخصائي علاج طبيعي)

خامساً: الاشتراطات الخاصة بإضافة نشاط الطب الرياضي داخل المستشفيات والمجمعات الطبية:

- ١- إضافة تخصص جراحة العظام مع استيفاء الحد الأدنى من الكوادر حسب نوع المؤسسة.
- ٢- إضافة نشاط العلاج الطبيعي
- ٣- توفير قسم خاص معني بالطب الرياضي متوفر فيه جميع التجهيزات الخاصة بالإصابات الرياضية حسب النموذج ١.
- ٤- توفير الكوادر الطبية التالية:

- طبيب نائب في تخصص جراحة العظام والطب الرياضي
- أخصائي علاج طبيعي/تأهيل رياضي
- أخصائي تغذية رياضية

نموذج رقم (١)

• الغرف العلاجية:

١. غرفة تشخيص وتقييم للحالات بمساحة لا تقل عن ٢٠ م^٢.
٢. غرفة للعلاج الكهربائي والتحكم بالألم بمساحة لا تقل عن ٢٠ م^٢.
٣. صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن ١٠٠ م^٢.
٤. معمل تقييم العضلات واختبارات اللياقة بمساحة لا تقل عن ١٠٠ م^٢.
٥. معمل تقييم الحركة وديناميكية الحركة بمساحة لا تقل عن ١٠٠ م^٢.
٦. غرفة للعلاج المائي بمساحة لا تقل عن ١٠٠ م^٢.

• التجهيزات اللازمة:

Standard non-machinery equipment's

- Electrical treatment table and step up stool.
- Strength training tools for upper/lower limbs e.g. weights & therapeutic resistance bands.
- Mirrors/ wall and mobile mirrors
- Swiss balls
- Wheelchairs
- Walking frames e.g. Zimmer frame, Gutter Frame, Elbow & Axillary Crutches.
- Cane and walking sticks
- Step Climber for Stairs Training
- Adult parallel bars
- sharp container. "Optional"
- Joint Goniometer

- Platform for gait and balance improvement.
- Medical Tape

Electrotherapy and pain management equipment's:

- Ultrasound Therapy
- Hydro collator/ Hot packs
- Cold packs unit
- Crush ice machine
- Electrical Stimulation/therapy unit
- TENS & Interferential Therapy
- Shockwave therapy
- CPM
- Paraffin wax unit
- Low Level Laser Therapy (Optional)

Gym equipment's:

- Electric Treadmill.
- Exercise bike
- Leg press
- Plyometric Boxes
- Leg Adduction/ Abduction Machine
- Leg extension
- Leg Curl machine
- standing calf raises
- Foam Roller.
- Wall Ball.
- Overhead pulley.
- Wall-Mounted Shoulder Wheels.
- Shoulder press

- Pectoral fly
- Lat pulley
- Seated chest press
- Abdominal press
- Back extension
- Exercise mat
- Dumbbells set
- Balance board set
- Sand weights
- Resistance Bands.

Biomechanics and Gait analysis laboratories equipment:

Biomechanics laboratory:

- A. 2D video analysis (camera).
- B. Software to analyses the digital images
- C. Calibration frame
- D. Track

Gait analysis laboratory: (Optional)

- A. 3D Gait Analysis

Muscle assessment and Fitness tests laboratories equipment:

Muscle assessment laboratory:

- A. isokinetic dynamometry testing
- B. Handheld Dynamometer

Fitness tests laboratory: (Optional)

- A. Bicycle and Treadmill
- B. Mouthpiece
- C. Metabolic Cart

- D. Software
- E. Lactate threshold test machine.