



رقم المرفق	٧٣	رقم المادة	٦/١٥	رقم الإصدار	٥
عنوان المرفق	نشاط طب النوم				

التعريفات:

نشاط طب النوم: هو نشاط إضافي في المستشفيات والمجمعات الطبية ويكون متخصص في تشخيص وعلاج اضطرابات النوم.

طبيب النوم: طبيباً استشارياً أو نائب أول متخصص في طب النوم.

فني مختبرات النوم: ممارس صحياً كالمريض وفني العلاج التنفسي حاصل على أحد الشهادات المهنية من مراكز

التدريب المعترف بها في مختبرات النوم في المملكة العربية السعودية.

أو أن يكون حاصل على البورد الأمريكي في تقنيات مختبرات النوم أو أي شهادة تدريب في مركز معترف به لطب النوم.

دراسة النوم: هو إجراء لمتابعة علامات النوم الحيوية كموجات تخطيط الدماغ ونسبة الأكسجين وحركة بعض

العضلات ومعدل انقطاع التنفس أثناء النوم تتم عن طريقة متابعة المريض ليلة كاملة أثناء نومه في مختبر النوم.

أولاً، القوى العاملة المطلوبة:

يلزم لإضافة النشاط توفير الكوادر التالية:

- ١- طبيب استشاري أو نائب أول في تخصص طب النوم
- ٢- ممرض أو فني علاج تنفسي أو أي ممارس صحي شريطة حصوله على أحد الشهادات المهنية من مراكز التدريب المعترف بها في مختبرات النوم أو أن يكون حاصل على البورد الأمريكي في مختبرات النوم.
- ٣- عدد ١ تلميذ
- ٤- منسق حالة.

ثانياً: البنية التحتية لمختبر النوم:

يجب أن تجهز غرفة واحدة على الأقل كمختبر للنوم حسب المعايير الخاصة في هذه الغرفة حسب التالي:

- أ- منطقة غرفة مختبر النوم حسب المعايير التالية:
- يفضل أن تكون غرف مختبر النوم بحجم كافٍ.
- يجب ألا تحتوي غرف مختبر النوم على أي عوائق في تقديم الرعاية الطارئة.



- يجب أن تكون جميع غرف مختبر النوم ذات سعة فردية مع توفير تخزين لممتلكات المريض الشخصية.
 - في حالة مختبرات الأطفال، يفضل أن تكون غرف النوم آمنة للأطفال ومناسبة للعمر، مع فراش مناسب لكل مريض. ويفضل توفير مواقع للوالدين للنوم في غرفة الطفل.
 - يجب أن تحتوي غرف النوم على سرير مع فراش أكبر من السرير الاعتيادي في المستشفى مع فراش مريح.
 - يفضل أن يكون تحكم الضوء في غرفة علاج النوم قابلاً للتحكم.
 - يجب توفير ستائر تعقيم كافية في كل غرفة لإجراء بعض الدراسات النوم التي تتطلب تعزيز الغرفة لتكون معزولة تمامًا من الضوء الخارجي.
 - يجب أن يكون هناك نظام اتصال ثنائي الاتجاه بين غرفة علاج المرضى والفنيين في غرفة التحكم.
 - يجب أن تحتوي كل غرفة علاج للنوم على آلية للرصد المرئي وتسجيل الفيديو للمرضى أثناء دراسة النوم.
 - يجب أن تكون غرف تخطيط النوم معزولة تمامًا للحد من تداخل الضوضاء على نوم المريض.
 - يجب توفير الأكسجين المكمل للمرضى في حال الحاجة إليه في بعض الحالات أثناء دراسة النوم.
 - يجب توفر حمام نظيف وملئ ومتاح في مختبر النوم وأن يكون مهيئاً لذوي الاحتياجات الخاصة.
- ب- غرفة التحكم:

- يجب أن تكون غرفة التحكم قريبة جدًا من غرف النوم لضمان السلامة وتوفير الرعاية في الوقت المناسب.
- ج- منطقة الاستقبال والانتظار:
- يفضل أن يكون هناك منطقة استقبال ومنطقة انتظار للمرضى الذين ينتظرون دراسة النوم ولأقارب المرضى ويمكن أن تحتوي هذه المنطقة على تلفاز وكتيبات توعوية.

- د- منطقة العيادات:
- توفر غرفة للعيادة للكشف على المرضى مجهزة بتجهيزات العيادات الطبية.
- ه- منطقة التخزين:
- يجب أن يكون هناك مساحة تخزين كافية لتخزين السجلات والمواد الاستهلاكية والمعدات بأمان وبشكل آمن.
- و- شروط السلامة:

- يجب توفر عربة أدوية الإنعاش القلبي الرئوي.
- يجب أن تكون المنشأة متوافقة مع بروتوكول السلامة من الحرائق.



ثالثاً: خدمات طب النوم:

- خدمات تقديم الاستشارات الطبية في اضطرابات النوم.
- يجرى في مختبر النوم اختبارات النوم الليلية وكذلك اختبارات النوم النهارية حيث يتم رؤية المريض بالعيادة من قبل طبيب النوم ثم طلب دراسة النوم حسب الفحص المطلوب حيث يتم تنويم المريض في مختبر النوم ليلية كاملة يتم فيها متابعة العلامات الحيوية الخاصة بالنوم كموجات تخطيط الدماغ ونسبة الأكسجين ومعدل الانقطاعات اثناء التنفس ويتم كذلك قد يتم معايرة أجهزة ضغط الهواء الإيجابي حسب معطيات دراسة النوم.
- قد يتطلب عمل اخر نوع من انواع دراسات النوم وهو دراسة الغفوات النهارية تتم عملها في النهار.
- تتم هذه الإجراءات في مختبر النوم بشرط أن يكون الطلب من طبيب النوم وكذلك يتم عمل الفحص عن طريق فني نوم مختص وكذلك عند الحاجة لأي إجراء خلال دراسة النوم يتم الاتصال بطبيب النوم ليأخذ التوجيهات اللازمة له.
- تجرى دراسة النوم فقط لمتابعة العلامات الخاصة بالنوم ولا يوجد أي تدخل دوائي.
- يجب أن يقوم فني النوم المختص بمراجعة جميع تفاصيل دراسة النوم وعمل تسجيل للدراسة ومن ثم ارسالها لطبيب النوم لكتابة التقرير النهائي.
- يجب كتابة تقرير دراسة النوم من طبيب النوم كطبيب مختص ومن ثم مراجعة المريض للطبيب بالعيادة للبدء في الخطة العلاجية المناسبة حسب نتيجة دراسة النوم.

يمكن أيضاً في نشاط طب النوم اجراء دراسات النوم المنزلية وذلك بطريقتين حسب الحالة:

- تسليم المريض لجهاز فحص النوم المنزلي وتدريبه على تركيبه ومن ثم اعادته وقراءة النتائج المرصودة من جهاز الفحص.
- الفحص الثاني وهو توجه فني مختبرات النوم للمريض في منزله وقت نومه وتركيب جهاز الفحص والذي يحتاج الى مختص في تركيبه ومن ثم العودة بعد نهاية النوم لاستلام الجهاز وقرادة النتائج.