

رقم المرفق	٣٤	رقم المادة	٤/١٥	رقم الإصدار	٥
عنوان المرفق	مراكز العلاج الطبيعي				

مراكز العلاج الطبيعي

وهو أي مركز يحوي تخصصاً أو أكثر من التخصصات التالية:

- أ. العلاج الطبيعي
- ب. العلاج الطبيعي للأمراض العصبية
- ت. العلاج الطبيعي للأطفال
- ث. العلاج الطبيعي لصحة المرأة
- ج. العلاج الطبيعي للقلب والرئتين
- ح. العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية
- خ. العلاج الطبيعي للعظام والعضلات

أ. مركز العلاج الطبيعي

يكون مرتبط بمستشفى أو بمجمع طبي أو مركز تأهيل أو مستقل يقدم خدمات العلاج الطبيعي للحالات التالية:

- Musculoskeletal conditions
- Manual Therapy. "Must be certified"

• يشترط في مراكز العلاج الطبيعي بشكل عام التالي:

١. يكون المركز في المستوى الأرضي أو أدوار علوية مع توفير مصاعد مناسبة لاستخدام ذوي الإعاقة.
٢. استقبال ومكتب مواعيد ملائم لاستقبال ذوي الإعاقة.
٣. غرفة انتظار "في حالة تقديم الخدمة للجنسين يتم فصل غرفة الانتظار بحيث تكون غرفة للرجال وأخرى للنساء"
٤. غرفة لفحص العلامات الحيوية.

٥. دورات مياه للمرضى في حال تقديم الخدمة للجنسين يتم تجهيز دورات مخصصة للرجال وأخرى للنساء " عدد ٢ " كحد أدنى.
٦. دورة مياه مجهزة لاستخدام ذوي الإعاقة " في حال تقديم الخدمة للجنسين يتم تجهيز دورة مخصصة للرجال وأخرى للنساء "
٧. غرف تغيير ملابس للعلاج المائي ولصالة التمارين الرياضية.
٨. صناديق حفظ لاستخدام المرضى.
٩. تكون الممرات والأبواب والأرضية مناسبة لاستخدام ذوي الإعاقة
١٠. غرفة للموظفين.
١١. دورات مياه للموظفين.

• **الغرف العلاجية:**

- ١ - غرفة تقييم ومعالجة بمساحة لا تقل عن 16 م^٢
- ٢ - التجهيزات اللازمة:

- Therapeutic & Exercise bed
- Goniometer
- Hydrocollatral Unit
- Ice maker or Cold pack unit.
- Measurement tape. " optional"
- Medical tape "optional"
- Thera band set "optional"
- Electrical stimulation unit. "optional"
- Ultrasound Unit "optional"

• **الطاقم الوظيفي كحد أدنى :**

١. لمركز العلاج الطبيعي المستقل يشترط توفر أخصائي/ة علاج طبيعي عدد ٢ أو أخصائي/ة علاج طبيعي عدد ١ وفني/ة علاج طبيعي عدد ٢ كحد أدنى.

٢. للعيادة في المجمع الطبي أو مركز التأهيل يكتفى بأخصائي/ة علاج طبيعي عدد ١ فقط.

ب. العلاج الطبيعي للأمراض العصبية:

يكون تابع لمستشفى يوجد به عيادة وتنويم لحالات الأمراض العصبية ، ويقوم بعلاج الحالات التالية:

Stroke Rehabilitation	Dizziness and Balance
Parkinson's disease	Dystonia
Multiple Sclerosis	Polio-post-Polio
Spinal Cord Injury	Balance Issues & Fall Percussions
Brain injury	Concussion

ويشترط فيه ما يلي بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي:

• الغرف العلاجية:

١. غرفة للعلاج الكهربائي والتحكم بالألم بمساحة 20 م² بحد أدنى.
٢. صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن 100 م² كحد أدنى.
٣. غرفة لعلاج الاطراف العلوية والعلاج الوظيفي بمساحة لا تقل عن 25 م²

• التجهيزات اللازمة:

١- أدوات صالة التمارين العلاجية:

- Neurological rehabilitation treatment table
- Rehabilitation wedges and bolsters
- Strength training tools for upper/lower limbs e.g. weights, therapeutic resistance bands & loops etc.
- Mirrors/ wall and mobile mirrors

- Swiss balls
- Wheelchairs
- Walking frames e.g. Zimmer frame
- Cane and walking sticks.
- Transfer devices e.g.: Boards and lift (Hoists).
- Adult parallel bars
- Treatment Cage. (Optional)
- Platform for gait and balance improvement.
- Assorted proprioception rehab devices. Rocker board, wobble board, Closed cell foam pads etc.
E.g. Airex, Pedalo, Ballanza platform and Togu Wooden and air filled.
- Standing Frame. Preferred dynamic with visual feedback. "Optional"

٢- الأدوات اللازمة لعلاج الأطراف السفلية والمساعدة على الحركة:

- a. Systems for dynamic unloading which is a training device for simultaneous control of unloading, improve posture and balance on a treadmill or firm surfaces.
- b. Neurological treadmill. Body weight support treadmill system
- c. Medical tilt table for early verticalization. Professional tilt tables designed for tilting patients with neurological disorders, with constant height and electrically adjustable tilt angle.
- d. Walking simulator. A device for patients with certain motor disabilities which allows them to synchronize their movements in order to achieve coordination while exercising in the upright position.
- E. Functional Electrical Stimulation for lower limbs.

٣- أجهزة تأهيل الاطراف العلوية:

- a. Fine motoric tables with resistance for manual hand exercises.
- b. Fine motoric tables without resistance for manual hand exercises.

- c. Functional Electrical stimulation for upper limbs.
- d. Shoulder wheel.
- e. Shoulder ladder.

٤- أجهزة العلاج الكهربائي والتحكم بالألم:

- a. Ultrasound Therapy
- b. Hydro collator/ Hot packs
- c. Cold packs unit
- d. Crush ice machine
- e. Electrical Stimulation/therapy unit
- f. TENS
- g. Paraffin wax unit

• الطاقم الوظيفي كحد أدنى :

١. أخصائي علاج طبيعي.
٢. أخصائي علاج وظيفي.
٣. فنية/ة علاج طبيعي عدد ٢ كحد أدنى

ت. العلاج الطبيعي للأطفال:

يكون مرتبط بمستشفى أو بمجمع طبي أو مركز تأهيل طبي أو مستقل

- يقوم بعلاج الحالات التالية

1. Autism spectrum disorders
2. Brain injury
3. Cerebral palsy
4. Developmental delay
5. Down syndrome
6. Neurological conditions
7. Orthopedic trauma
8. Post-surgical rehabilitation
9. Sports Injuries
10. Stroke
11. Burn
12. Brachial plexus injury

ويشترط فيه ما يلي بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي:

- الغرف العلاجية:

١. غرفة كشف بمساحة لا تقل عن 10 م^٢.
٢. غرفة معالجة بمساحة لا تقل عن 10 م^٢.
٣. صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن ٨٠ م^٢.
٤. غرفة التكامل الحسي بمساحة لا تقل عن ٢٠ م^٢. "اختيارية"

• التجهيزات اللازمة:

١- صالة التمارين العلاجية:

- Exercise mattress. “enough to cover the room”
- Mirror
- Colorful toys.
- Parallel bar
- Balance board
- Balance beam
- Bench
- Tilt table
- Swiss ball
- Wall bar
- Walking bar
- Balancing beam.
- Tumble forms with different shapes and forms.
- Walker
- Reverse walker Rabbit (Parapodium) and Pony walkers. “optional”
- Lite gait it improve a patients gait patterns, posture, balance, muscle strength and overall endurance levels.
- Universal Exercise Unit (UEU) utilizes a system of pulleys and weights to isolate and strengthen specific muscles. The spider cage uses a belt and bungee cords to either assist upright positioning or provide resistance when pushing to stand.
- Horizontal ladder is a simple frame with movable rungs that tests children’s ability to balance as they traverse obstacles.
- Pediatric stairs.
- TENS
- Standing frames. Vertical, Prone and supine.
- Fine motor skill toys. “optional”
- Over table magnet maze. “optional”

- Pediatric treatment tables. "optional"
- Special tomato hi lo MPS seat. "optional"
- Height right chair. "optional"
- Corner seat. "optional"
- Assorted play stations (Wall mounted or table top). "optional"
- Multi learning cube. "optional"
- Special tomato sitters. "optional"
- Crawl trainer. "optional"
- Activity tables and activity stations. "optional"
- Multi-sensory and tactile stimulation toys for special needs. "optional"
- Multi-sensory activity centers. "optional"

٢- غرفة التكامل الحسي:

- Sensory room is a quiet room designed and equipped to stimulate all the human senses. "e.g. water filled tubes with colored balls moving through them, Interactive wall panels"
- Room should have soft padded floor and walls.
- Mattresses and pillows in order to create the environment where children can not hurt themselves
- Water-filled tubes with colored balls moving through them together with bubbles designed to cause visual attention.
- Different swings (with or without vibration and sound effects), and trampoline.

٣- غرفة المعالجة:

- Mattress
- Swiss ball
- Attractive toys. "with choke and electricity hazardous proof"

- الطاقم الوظيفي كحد أدنى:

١. أخصائية/ة علاج طبيعي.
٢. أخصائية/ة علاج وظيفي
٣. أخصائية/ة علاج أمراض نطق وتخاطب وسمع. "اختياري"
٤. فنيين علاج طبيعي وعلاج وظيفي عدد ٢ كحد أدنى .

ث. العلاج الطبيعي لصحة المرأة:

يكون مرتبط بمستشفى أو بمجمع طبي أو مركز تأهيل طبي أو مستقل:

- يقوم بعلاج الحالات التالية:

- 1) Pelvic Floor and Rehabilitation Program
- 2) Overactive bladder
- 3) Urinary incontinence
- 4) Pelvic Organ Prolapse
- 5) Pelvic Muscles Training (Kegels)
- 6) Pain management related to urinary/ gynaecology/ pelvic floor issues
- 7) Lymphedema Treatment and breast cancer Rehabilitation.

ويشترط فيه ما يلي بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي:

- الغرف العلاجية:

١- غرفة تشخيص بمساحة لا تقل عن ٢٠ م^٢

ويتم تجهيزها بالآتي:

- Ultrasound Diagnostic Machine
- EMG Diagnostic Machine.
- Electrical Examination Table

٢- غرفة معالجة بمساحة لا تقل عن ٢٠ م٢

ويتم تجهيزها بالآتي:

- Biofeedback Unit utilizing of audio and visual feedback to re-educate and train muscles
- Electrotherapy modalities machines for pain management and electrical stimulation.
- Single channel EMG
- Anuform Probe
- Neurotrac Stimulation Probe for incontinence
- Preiform Probe
- Weighted strengthening Cones
- Pelvic floor stimulation Unit
- Therapeutic Tapes
- Electromagnetic biofeedback stimulation unit.

٣- غرفة للتمارين العلاجية لأداء التمارين الجماعية والبرامج العلاجية المتخصصة تستوعب ما لا يقل

عن ٥ مرضى بمساحة ٤٠ م٢:

ويتم تجهيزها بالآتي:

- exercises mats
- Muscle resistance equipment's
- Swiss balls
- Core muscles rehabilitation devices "Optional"

• الطاقم الوظيفي كحد أدنى :

١- أخصائية علاج طبيعي عدد ٢ كحد أدنى

٢- فني/ة علاج طبيعي عدد ٢ كحد أدنى

ج. العلاج الطبيعي للقلب والرئتين:

يكون تابع لمستشفى وتكون كافة الغرف مجهزة بالتالي:

١. نظام إنذار يتم تفعيله من المريض أو المعالج في حالة الطوارئ الطبية.

٢. غازات طبية

٣. وحدة مراقبة القلب اللاسلكية لمتابعة عمل قلب المريض خلال تواجده في العيادة.

• يقوم بعلاج الحالات التالية:

1. Post cardiac events or cardiac surgical interventions.
2. Congenital heart diseases, heart failure and ischemic heart diseases.
3. Weight control and reduction services.
4. Respiratory disorders.
5. Peripheral vascular diseases
6. Chronic diseases (for example: diabetes, hypertension)

ويشترط فيه ما يلي بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي:

• الغرف العلاجية:

١. غرفة كشف بمساحة لا تقل عن ٢٠ م^٢.
٢. غرفة معالجة بمساحة لا تقل عن ١٠ م^٢.
٣. صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن ١٠٠ م^٢.
٤. وحدة الإنعاش القلبي "Crash Cart"

• التجهيزات اللازمة:

١- غرفة الكشف:

- A stethoscope
- A sphygmometer (electronic or mercury)
- ECG

- Stress test or Cardiopulmonary exercises testing unit (needs special training)
- Weight and height scales
- Body composition unit
- Tape measures
- A computer

٢. غرفة المعالجة:

- Adjustable treatment bed
- Electrotherapy and ultrasound device
- Hot and cold packs

٣. صالة التمارين العلاجية:

- Treadmills
- Upper and lower body bikes (recumbent and stand)
- Empty walking area of minimum 10 m length
- Parallel bar
- Steps
- Sphygmomanometer (preferably electronic)
- Chairs
- Stopwatch
- Resistive training sets
- Overhead pulleys

• الطاقم الوظيفي كحد أدنى :

١. أخصائية/ة أول علاج طبيعى تخصص قلب ورئة " مصنف من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية" ويحمل شهادة BLS – ACLS سارية المفعول.
٢. أخصائية/ة علاج طبيعى .
٣. فنية/ة علاج طبيعى عدد ٢ كحد أدنى

ح. العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية:

يكون مرتبط بمستشفى أو بمجمع طبي أو مركز تأهيل طبي أو مستقل أو مركز اللياقة:

• يقوم بعلاج الحالات التالية:

1. Ligament injuries
2. Meniscus injuries
3. Muscles injuries
4. Common Tendons Injuries
5. Muscles weakness
6. Muscle imbalance strength
7. Fractures and Dislocations
8. Biomechanics disorders
9. Sport Specific Performance development
10. Player preparation for competitions
11. Other sport rehab conditions

ويشترط فيه ما يلي بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي:

• الغرف العلاجية:

١. غرفة تشخيص وتقييم للحالات بمساحة لا تقل عن ٢٠ م^٢.
٢. غرفة للعلاج الكهربائي والتحكم بالألم بمساحة لا تقل عن ٢٠ م^٢.
٣. صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن ١٠٠ م^٢.
٤. معمل تقييم العضلات واختبارات اللياقة بمساحة لا تقل عن ١٠٠ م^٢.
٥. معمل تقييم الحركة وديناميكية الحركة بمساحة لا تقل عن ١٠٠ م^٢.
٦. غرفة للعلاج المائي بمساحة لا تقل عن ١٠٠ م^٢.

• التجهيزات اللازمة:

Standard non-machinery equipment's

- Electrical treatment table and step up stool.
- Strength training tools for upper/lower limbs e.g. weights & therapeutic resistance bands.
- Mirrors/ wall and mobile mirrors
- Swiss balls
- Wheelchairs
- Walking frames e.g. Zimmer frame, Gutter Frame, Elbow & Axillary Crutches.
- Cane and walking sticks
- Step Climber for Stairs Training
- Adult parallel bars
- sharp container. "Optional"
- Joint Goniometer
- Platform for gait and balance improvement.
- Medical Tape

Electrotherapy and pain management equipment's:

- Ultrasound Therapy
- Hydro collator/ Hot packs
- Cold packs unit
- Crush ice machine
- Electrical Stimulation/therapy unit
- TENS & Interferential Therapy
- Shockwave therapy
- CPM
- Paraffin wax unit
- Low Level Laser Therapy (Optional)

Gym equipment's:

- Electric Treadmill.
- Exercise bike
- Leg press
- Plyometric Boxes
- Leg Adduction/ Abduction Machine
- Leg extension
- Leg Curl machine
- standing calf raises
- Foam Roller.
- Wall Ball.
- Overhead pulley.
- Wall-Mounted Shoulder Wheels.
- Shoulder press
- Pectoral fly
- Lat pulley
- Seated chest press
- Abdominal press
- Back extension
- Exercise mat
- Dumbbells set
- Balance board set
- Sand weights
- Resistance Bands.

Biomechanics and Gait analysis laboratories equipment:

Biomechanics laboratory:

- A. 2D video analysis (camera).

- B. Software to analyses the digital images
- C. Calibration frame
- D. Track

Gait analysis laboratory: (Optional)

- A. 3D Gait Analysis

Muscle assessment and Fitness tests laboratories equipment:

Muscle assessment laboratory:

- A. isokinetic dynamometry testing
- B. Handheld Dynamometer

Fitness tests laboratory: (Optional)

- A. Bicycle and Treadmill
- B. Mouthpiece
- C. Metabolic Cart
- D. Software
- E. Lactate threshold test machine.

• الطاقم الوظيفي كحد أدنى:

- ١- أخصائي علاج طبيعي مع خبرة في مجال تأهيل الإصابات الرياضية
- ٢- أخصائي فيسيولوجية التمارين.
- ٣- أخصائي تغذية علاجية. " اختياري "
- ٤- أخصائي نفسي للإصابات الرياضية. " اختياري "
- ٥- فنية/ة علاج طبيعي عدد ٢ كحد أدنى

خ. العلاج الطبيعي للعظام والعضلات:

يكون مرتبط بمستشفى أو بمجمع طبي أو مركز تأهيل طبي أو مستقل:

يقوم بتشخيص وعلاج كافة الحالات المتعلقة بأمراض وإصابات الجهاز العضلي العظمي.

ويشترط فيه ما يلي بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي:

• الغرف العلاجية:

١- غرفة تقييم ومعالجة بمساحة لا تقل عن ١٠ م^٢

وتحتوي الآتي:

- Disk and stool.
- Examination bed.
- Washbasin.
- assessment tools : goniometers, tape measurer , hummer , Strength Testing Equipment(dynamometers)

٢- صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن ٥٠ م^٢

وتحتوي الآتي:

- Large mirror.
- Non-slip floor.
- Ventilated.
- Quadriceps strengthening chair.
- Parallel bars.
- Sandbags

- Dumbbells.
- Exercise balls
- Balance board.
- Stationary Cycle.
- Treadmill.
- Corner stairs. "optional"
- Shoulder wheel. "optional"
- Pulley exercise unit. "optional"
- CPM
- Hand exercise unit.
- Traction unit.
- Leg press unit.
- Finger ladders. "optional"

• التجهيزات الأخرى اللازمة:

Electrotherapy:

- Ultrasound unit.
- TENS. "optional"
- Electrical stimulation unit. "optional"
- Laser therapy (low, high level). "optional"
- Magnetic therapy unit. "optional"
- Infra-red. "optional"
- Ultra violet. "optional"
- Shockwave. "optional"

Hydrotherapy:

- Cold and hot Pack unit.
- Swimming pool. "optional"
- Whirlpool. "optional" / Paraffin bath. "optional"

• الطاقم الوظيفي كحد أدنى :

١. أخصائي أول علاج طبيعي في علاج الاصابات العظمية العضلية.
٢. أخصائي علاج طبيعي مع خبرة في علاج الاصابات العظمية العضلية.
٣. فني/ة علاج طبيعي عدد ٢ كحد أدنى.

ملاحظة: في حال عدم توفر الفنيين فانه يكتفى باخصائي واحد فقط مقابل عدد ٢ فني.